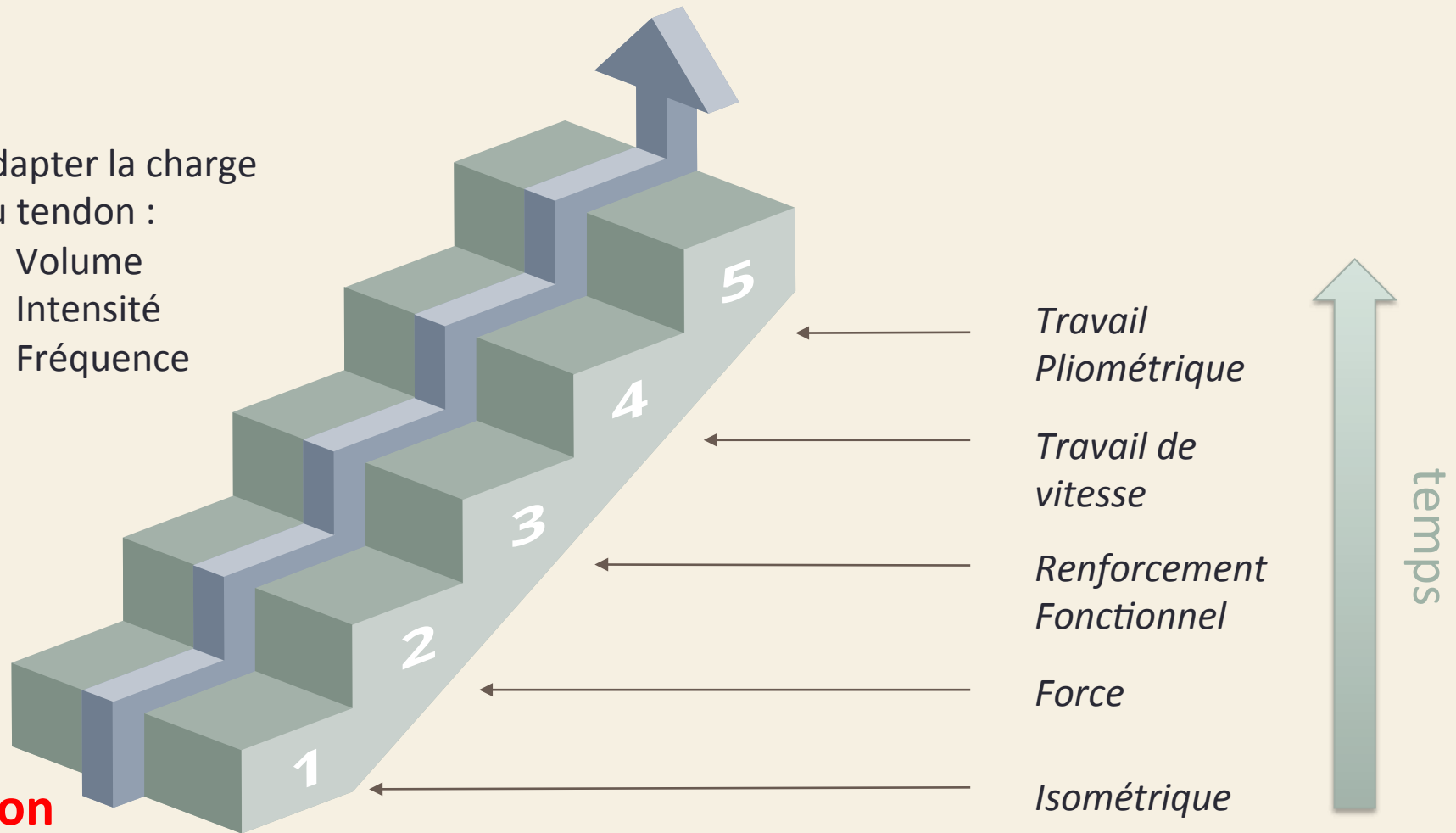


Retour au sport

Adapter la charge du tendon :

- Volume
- Intensité
- Fréquence



**Lésion
tendineuse**